



Quantum Purification®

## Das Team im Dialog – Team- und Konfliktmanagement 2.0

Es gibt ein unfehlbares Rezept, eine Sache gerecht unter zwei Menschen aufzuteilen:  
Einer von ihnen darf die Portionen bestimmen, und der andere hat die Wahl.

*Gustav Stresemann*

**Seminar:** Unser Seminar „Das Team im Dialog“, hat das Ziel, Fragen Ihres Teams bezüglich der Zusammenarbeit und des Umgangs miteinander zu klären und etwaige Konflikte auszuräumen. Konflikte sind integraler Bestandteil eines jeglichen Zusammenlebens und Zusammenarbeitens. Da Konflikte häufig als Kampfsituationen wahrgenommen werden, entfaltet sich leicht eine innere Konfliktdynamik, die eine friedliche, konstruktive und kollegiale Regelung innerhalb eines Teams nicht mehr ermöglicht.

Mit zwei Coaches aus den Bereichen Persönlichkeitsentwicklung und Team Building analysieren wir die Teamstruktur auf zwischenmenschlicher Basis und können so Verbesserungspotentiale und Konflikte erkennen.

Im Laufe von 2 Tagen können Störungen ausgeräumt und die zwischenmenschliche und teaminterne Kommunikation verbessert werden. Das Team als Ganzes kann so erfolgreicher werden und die Freude am Job zurückgewinnen.

Um dies zu erreichen finden neben einer kurzen persönlichen Vorbereitungsphase sowohl Teamaufgaben als auch Einzelgespräche während der 2 Tage Präsenzseminar statt.

**Ziel:** Interne und externe Störquellen erkennen und beseitigen, die Kommunikation & Kooperation untereinander verbessern damit sich wieder eine wertschätzende Dialogkultur entwickeln kann. Als daraus übergeordnetes Ziel sollen Team- und Unternehmensvorgaben müheloser erreicht werden.

### **Dauer je nach Gruppengröße:**

Bis 8 Teilnehmer 2 Tage und eine oder zwei Übernachtung(en)

Bis 14 Teilnehmer 2 Tage und zwei Übernachtungen

### **Seminarstruktur:**

**Vorarbeitsphase:** Jeder Teilnehmer erhält, ungeachtet seiner Position im Team, einen kurzen Fragebogen zum Teamanalyseverfahren.

2-3 Einzelgespräche (je nach Bedarf)

### **Präsenzphase Tag 1:**

Anreise bis 09:30 Uhr

Beginn 10:00 Uhr

Bis ca. 17:00 Uhr:

- Bewusstmachen der Problemfelder in Bezug auf Herausforderungen bei Kommunikation und Arbeitsbewältigung
- Einzelreflektorische Aufgaben für jeden Seminarteilnehmer
- Entwicklung von Lösungsansätzen und testen der neuen Verhaltensmuster
- Übungen zur Stressbewältigung

**17:00 – 18.30 Uhr:** Zeit für Persönliches

**Ab 18:30 Uhr:** Gemeinsames Abendessen und Austausch!

### **Einzelgespräche mit den Coaches je nach Bedarf**

**Methoden:** Einzelaufgaben & Einzelgespräche sowie Teamaufgaben & Teamgespräche

### **Präsenzphase Tag 2:**

Beginn 09:00 Uhr

Bis ca. 17:00 Uhr:

- Feedback der Coaches und Teilnehmer zu Tag 1
- Arbeitspakete zur Verbesserung der Kommunikation und Kooperation im Team
- 10 Regeln im Umgang mit Konflikten
- Übungen zur Stressbewältigung
- Etc.

**Methoden:** Teamaufgaben & Teamgespräche

**Wahlleistung:** Fun-Teamevent

Zu jedem Seminar kann am 1. oder 2. Tag ab 17:30 Uhr ein Fun-Teamevent dazu gebucht werden.

Bspw.: Drachenbootrennen auf dem Chiemsee bei dem das Team als Ganzes funktionieren muss.

### **Seminarort:**

Inhouse oder Outhouse

Wir empfehlen ein Hotel in ruhiger Umgebung in der alle Teilnehmer das „Daily Business“ hinter sich lassen können.

Gerne übernehmen wir die Buchung von Hotelzimmern und den notwendigen Tagungsräumen / Pauschalen (zu unseren Sonderkonditionen).

### **Was kostet das Seminar, wenn es als geschlossenes Firmenseminar gehalten wird?**

Ihre Investition hängt von verschiedenen Faktoren ab. Gerne unterbreiten wir Ihnen ein maßgeschneidertes Angebot.

Bitte kontaktieren Sie uns telefonisch oder per E-Mail. Wir besprechen alles Notwendige bei einem persönlichen Gespräch.

### **Wie können Sie Ihre Mitarbeiter anmelden?**

Bitte kontaktieren Sie uns telefonisch oder per E-Mail. Wir besprechen alles Weitere bei einem persönlichen Gespräch.

**Seminarleiter:** Ralf Risch, Autor, Management-Trainer, Mentalcoach und ganzheitlicher Personalentwickler

<sup>1</sup> Mindestteilnehmeranzahl 6 Personen. Bei Kleingruppen können zusätzliche Raumkosten zur Tagungspauschale hinzukommen

<sup>2</sup>Alle Preise verstehen sich zzgl. der aktuell gültigen gesetzlichen Umsatzsteuer. Es gelten unsere AGB.